



RETIRO DE 7 DÍAS

Ayuno y Reprogramación con Constelaciones

 del 3 al 10 de mayo

 Modalidad Online

Bienvenido a un Viaje Transformador

Te invito a embarcarte en una travesía emocionante hacia tu mejor versión. Durante este retiro de 7 días, desbloquearás tu potencial y redescubrirás el propósito que impulsa tu vida, transformando creencias limitantes en poderosas convicciones que te guiarán hacia una vida plena de éxito y significado.

¿Alguna vez te has preguntado cuál es el propósito que le da sentido y dirección a tu existencia? A lo largo de esta experiencia, juntos exploraremos ese "faro interior" que ilumina tu camino, brindándote claridad y enfoque.

Te ayudaremos a identificar lo que realmente es importante para ti, y a alinear tus acciones con tus valores y principios fundamentales.



PROCESO
de Luz

Transformación Interior: de Creencias Limitantes a Creencias Empoderadoras

Libérate de las creencias que te frenan y adopta convicciones que te impulsan hacia el éxito. **En este retiro aprenderás a reprogramar tu mente, convirtiendo pensamientos negativos en motores de empoderamiento.** Además:

- Descubrirás los ríos de valores que fluyen dentro de ti y guían tus decisiones diarias.
- Aprenderás a abrazar tu vulnerabilidad, utilizándola como una fuerza que te permita enfrentar desafíos con valentía y crecer a través de las adversidades.

¿Te imaginas cómo sería tu vida si...?

- Descubrieras tu propósito y significado en la vida.
- Pudieras transformar tus creencias limitantes y despertar tu confianza interna.
- Alcanzaras mayor bienestar y equilibrio en todos los aspectos de tu vida.
- Te sintieras guiado por tus valores en cada decisión que tomas.
- Aprenderas a afrontar los desafíos con empatía, usando cada experiencia como oportunidad de crecimiento.



El Poder del Ayuno

El ayuno será una herramienta clave para reconectar con tu cuerpo y responsabilizarte de tu salud física de manera inteligente.

Utilizaremos el ayuno como medicina preventiva, ayudando a frenar el desarrollo de diversas enfermedades como hipertensión, gota, arteriosclerosis, psoriasis, alergias, problemas de circulación, bronquitis, migrañas, alteraciones nerviosas, e incluso cáncer.

El proceso de ayunar se puede comparar con restaurar una casa antigua: sacamos los muebles viejos, limpiamos el polvo, pintamos las paredes y reorganizamos todo para permitir que fluya una nueva energía, regenerando y equilibrando el ambiente. Además, **el ayuno te permitirá conectar con tu guía interior, agudizando tu intuición y despertando la sutileza de tu Ser.**

¿Qué puedes esperar de este viaje?

Este retiro es una oportunidad única para embarcarte en un proceso de crecimiento profundo:

- Descubrirás fortalezas ocultas.
- Despertarás tu verdadero potencial.
- Te convertirás en el capitán de tu propio barco, dirigiendo tu vida hacia el destino que mereces.

No esperes más. ¡Prepárate para una experiencia transformadora, práctica y poderosa que cambiará tu vida para siempre!

¿Estás listo para comenzar esta aventura?



Constelaciones Familiares

Cada persona integra el conjunto de seres humanos que se denomina “familia”, por lo cual formamos parte de una constelación de seres generando un sistema que tiende a adaptarse para evolucionar. Al conjunto de leyes naturales, familiares, sociales y espirituales que rigen el funcionamiento de los núcleos humanos es lo que Bert Hellinger llamó “Los Órdenes del Amor”.

¿Qué se trabaja en una Constelación Familiar?

El trabajo de Constelaciones Familiares es un método terapéutico fenomenológico que se aplica a nivel individual o grupal y que busca reestablecer “El orden del amor” en los sistemas humanos. A través de este método, se busca identificar los conflictos y los puntos nudales del sistema familiar, laboral o social que están dificultando el flujo organizado de la vida. Y a partir de allí, en la medida que el mismo sistema lo permita, se restaura el orden perdido desatando esos nudos y permitiendo un nuevo fluir en la vida de las personas comprometidas.

¿Qué puedo constelar?

Todo lo que no te permite vivir en plenitud o en sintonía con la fuerza de la Vida.

No podemos constelar por otros: cada persona es libre de vivir su propio destino y por difícil que nos resulte en determinados contextos, nos toca respetar su decisión. El único caso en que sí podemos constelar por otro es por los hijos, siempre que sean menores de edad.

Materiales necesarios para el Retiro

- 20 paquetes de sulfato de magnesio
- 5 litros de agua de mar
- 1 paquete de arcilla en polvo
- 10 kg de sal marina económica
- Bañera o inflable para inmersión en agua caliente
- 3 cuadernos y lápices de colores
- Licuadora y filtros

Proceso de Preparación

Sábado y lunes antes del retiro: tomar 2 sobres de sulfato de magnesio disueltos en agua, una hora antes de dormir.

Alimentación desde sábado hasta martes: consumir solo frutas, verduras frescas, licuados y jugos.



Incorporar un jugo verde diario, hecho de:

- 2 manzanas (verdes o rojas)
- 1 limón (sin cáscara)
- Un puñado de hojas verdes

Licúa, filtra y disfruta.

Más cerca de la fecha necesitarás

- 10 kilos de manzanas
- 10 kilos de limones
- 1 kilo hojas verdes

Evita alimentos cocidos, deshidratados o con semillas.

Puedes continuar tomando mate o café.

Recuerda: este retiro no es solo sobre el cuerpo, sino también sobre el alma. Vamos a limpiar nuestro canal interior de todo lo que ya no nos sirve, sintonizando con la frecuencia del amor para nutrirnos y manifestar nuestros sueños.

Formato del Retiro

Retiro online de 7 días

 Fecha: del 3 al 10 de mayo

 Modalidad: online

Para hacer consultas o inscribirte haz click en el botón de aquí abajo y podrás contactarnos por Whatsapp:

